

# RECOMENDACIONES MANEJO EN DOMICILIO DE **RECIÉN NACIDOS CON INFECCIÓN CONFIRMADA COVID-19**

## Qué es la enfermedad COVID-19

Es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse persona a persona. Los pacientes con COVID-19 experimentan una enfermedad respiratoria de gravedad variable, que incluye fiebre, tos o dificultad respiratoria. Esta enfermedad está causada por un nuevo tipo de coronavirus llamado SARS-CoV-2.

## Cómo se transmite la infección COVID-19

Con la información disponible hasta el momento, sabemos que el mecanismo principal de transmisión es persona-persona, sobre todo al entrar en contacto estrecho con alguien infectado a través de gotas respiratorias, que alcanzan entre 1 y 2 metros. También sería posible el contagio al tocar superficies u objetos en las que se ha depositado el virus si se toca posteriormente la propia boca, nariz u ojos (mucosas).

## Manejo durante la hospitalización

La situación epidemiológica actual ha obligado a la separación de vuestro/a hijo/a durante la hospitalización con el objetivo de conseguir un aislamiento adecuado que reduzca la propagación de la infección dentro de la comunidad y para asegurar el bienestar del bebé.

## Manejo tras el alta

Si su estado general lo permite se puede valorar el alta domiciliaria **tomando precauciones de higiene y aislamiento**. Se mantendrá bajo seguimiento telefónico por un profesional sanitario, hasta que las recomendaciones de aislamiento ya no sean necesarias. Si notáis cualquier empeoramiento clínico debéis contactar telefónicamente con nuestra unidad (teléfono 961425689) o con vuestro C. Salud.

Para prevenir la transmisión del coronavirus de vuestro hijo/a a otros convivientes sanos del hogar hay que seguir las **MEDIDAS DE HIGIENE Y AISLAMIENTO** recomendadas (ver [Manejo domiciliario COVID-19](#), resumen en Anexo 1).

El niño y su cuidador permanecerán **aislados en una habitación** lo más alejada del resto de convivientes no infectados y con la puerta cerrada. Deberá tener **ventilación** a la calle, evitando corrientes de aire hacia el resto de la casa.

En la medida de lo posible **se intentará limitar la circulación del bebé** por el entorno doméstico, para **minimizar el contacto con el resto de familiares o convivientes no infectados**. Si la situación lo requiere el paciente circulará por el entorno domiciliario siempre **manteniendo distancia de 2 metros** respecto al resto de convivientes no infectados.

Se deberán extremar las medidas de higiene. El lavado de manos es una de las medidas principales para evitar el contagio por coronavirus. Se realizará lavado con agua y jabón, durante al menos 20 segundos o se utilizará un desinfectante de manos que contenga como mínimo un 60% de alcohol:

- Siempre antes y después de tocar al bebé
- Tras contacto con saliva, secreciones oculares y nasales, manipular pañuelos, antes y después del cambio de pañal
- Después de toser o estornudar
- Antes y después de cada contacto que se tenga con el paciente
- Antes de que el paciente salga de su habitación
- Antes de comer
- Después de realizar la limpieza de cualquier útil o superficie.

Se recomienda tomar medidas de protección directa para el cuidador y el niño:

- **Cualquier persona que alimente, manipule o se encuentre a menos de 2 metros del bebé y que no tenga infección debe usar mascarilla quirúrgica o de tela** para cubrirse la boca y la nariz.
- **Mantener distancia de 2 metros entre el bebé y el resto de convivientes no infectados**. Pueden utilizarse dispositivos de retención infantil como carritos, cunas, etc. Evitar contacto físico (besos, abrazos con resto de familiares).
- Se deberá restringir cualquier visita domiciliaria que no sea imprescindible.

- El paciente podrá asearse de forma habitual. Si es posible, utilizará un baño de uso exclusivo. Si no lo es, se minimizará el contacto con objetos, desechando la ropa en un cubo dedicado sólo para ello. Los utensilios de aseo serán de uso individual. Dispondrá de un cubo de basura con tapa automática y bolsa en su interior con cierre hermético para alojar cualquier desecho.

Para la limpieza de superficies y del hogar se seguirán las normas recomendadas ([Manejo domiciliario COVID-19](#). Ver resumen en anexo 1).

**Todas estas medidas de prevención se tienen que mantener durante un mínimo de 14 días, contando desde el día en que comenzó la sintomatología del bebé.**

Tener en cuenta que las personas no infectadas que convivan en el domicilio se consideran contactos estrechos y deberán realizar cuarentena domiciliaria durante 14 días.

### **Alimentación del recién nacido**

Los bebés con infección por COVID-19 deben ser alimentados de acuerdo con las pautas estándar de alimentación infantil.

Si recibe alimentación con leche materna se puede mantener la misma. Si la madre no está infectada, podrá dar el pecho extremando medidas higiene (mascarilla facial, higiene de manos y lavado del pecho con agua y jabón tras la toma). También podrá extraer su leche y darle la toma extraída o conservarla en nevera o congelador, si así lo decide. Si la madre está infectada podrá continuar lactando manteniendo las normas de higiene recomendadas para proteger al resto de convivientes no infectados.

Si el bebé va a ser alimentado con fórmula artificial la preparación de la toma se realizará siguiendo las pautas habituales.

Todos los utensilios que se usen para alimentar al bebé (biberones, sacaleches, tetinas) se lavarán con agua caliente y jabón, preferiblemente en lavaplatos porque pueden alcanzarse 60 grados de temperatura.

## Anexo. Recomendaciones para el aislamiento domiciliario

### Recomendaciones para el aislamiento domiciliario en casos leves de COVID-19



Estas son las recomendaciones que se deben seguir si se está en aislamiento domiciliario por ser un caso leve de COVID-19.

Lea atentamente estas recomendaciones y pregunte (telefónicamente) cualquier duda.

Sus familiares y convivientes deben recibir también la información.

#### Lugar de aislamiento (debe disponer de teléfono en la habitación)



Quédese en su casa, evite salir de la habitación, manteniéndola ventilada y con la puerta cerrada.



Evite distancias menores de 2 metros de los convivientes.



Evite visitas a su domicilio. Si necesita ayuda con las compras, se las pueden dejar en la puerta.



Utilice su propio baño; si lo comparte, debe desinfectarse antes de que lo usen otros.



Tenga en la habitación productos de higiene de manos.



Tenga un cubo de basura de pedal en la habitación.

Los productos de desecho deben tirarse en la bolsa de plástico colocada dentro del cubo de basura. Anúdela bien antes de tirarla.

La persona responsable de los cuidados será considerada contacto estrecho y deberá realizar cuarentena domiciliaria durante 14 días.

#### Persona cuidadora



La persona cuidadora no debe tener factores de riesgo de complicaciones, y debe realizar autovigilancia de los síntomas.



Guantes para cualquier contacto con secreciones.



Lave las manos si entra en contacto, aunque haya usado guantes.

#### Prevenir el contagio



Tápese al toser y estornudar con un pañuelo de papel.



Tire el pañuelo en la papelera.



Lávese las manos con agua y jabón.



No comparta utensilios personales como toallas, vasos, platos, cubiertos y cepillo de dientes.



Póngase la mascarilla si sale a espacios comunes o entra alguien en la habitación, mantenga la distancia y lávese las manos al salir.



Comuníquese por un teléfono para evitar salir de la habitación.

#### Limpieza



Use lavavajillas o friegue con agua caliente.



No sacudir la ropa, meterla en bolsa hermética. Lavarse siempre las manos después de tocar la ropa.



Lave la ropa a 60-90°C y séquela bien.



Limpie a diario las superficies que se tocan a menudo, baño e inodoro con bayetas desechables y lejía (1 parte de lejía al 5% por 50 partes de agua). Lávese las manos al terminar.



BOLSA 1 en la habitación, que se cierra y se introduce en la BOLSA 2 (fuera de la habitación) donde se introducen los guantes y mascarilla del cuidador y va a la BOLSA 3 que va al contenedor de resto (ninguno de separación por reciclaje).

Si nota empeoramiento comuníquelo a su profesional de referencia o al 112.  
Si algún conviviente o cuidador presenta síntomas no acuda a un centro sanitario y llame al teléfono habilitado por su Comunidad Autónoma.

24 marzo 2020



- Basado en la [Infografía de Recomendaciones para el paciente caso en investigación o caso confirmado leve en aislamiento domiciliario](#), Consejería de Sanidad de Asturias.
- Manejo domiciliario de casos en investigación, probables o confirmados de COVID-19. Ministerio de Sanidad.
- COVID-19: self-isolation for patients undergoing testing. Public Health England.